

# Newsletter



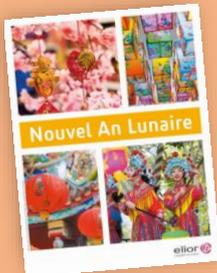
Fromente - Saint François  
École Collège  
1, rue de Champagne - 49120 Saint-François (49)

LA LETTRE D'INFORMATION DE VOTRE RESTAURANT

Ce mois-ci...

## LES ANIMATIONS

- Epiphanie
- Nouvel An Lunaire
- Chandeleur



Un vrai succès !

Des moments festifs et gourmands pour agrémenter le quotidien

## LES PRODUITS LOCAUX



Favoriser les filières courtes et les produits frais

Dans les champs de la région...

Les produits bons et sains se trouvent souvent à quelques pas de nos cuisines.

Nous sensibilisons les convives à la saisonnalité, la fraîcheur et les bienfaits nutritionnels des produits locaux.

- Pommes golden et pommes red delicious de St Genis Laval (69)
- Oignons, carottes, choux blanc et betteraves de Miribel (01)
- Poireau de St Georges de Reneins (69)
- Batavia d'Ozan (01)
- Céleri Rave d'Ampuis (69)
- Poires d'Anney (74)



## LE FAIT-MAISON



Le savoir-faire et l'implication de nos équipes

- CAKE NOIX DE COCO
- CAKE AUX DEUX FROMAGES
- MOELLEUX FROMAGE BLANC VANILLE
- CAKE AU JUS DE CITRON
- GATEAU POIRE
- CAKE AU CHOCOLAT BLANC ET CHOCOLAT NOIR
- HALWA
- GATEAU AU YAOURT A L'ANANAS

Donner le meilleur aux élèves !

## LA RECETTE DU MOIS

MOELLEUX FROMAGE BLANC VANILLE (6 pers)



INGREDIENTS :

- Fromage blanc 55g
- Œufs 2 pièces
- Sucre 84g
- Farine 110g
- Huile de tournesol 55g
- Levure chimique 4g
- Vanille liquide 1CAS

Blanchir les œufs avec le sucre

Ajouter le fromage blanc, l'huile et tout en mélangeant, la farine, la levure et la vanille

Débarrasser dans un moule à cake

Cuire dans un four chaud à 180°C pendant 35 à 40 minutes.

Vérifier la cuisson à l'aide d'une pointe de couteau.

Laisser refroidir et déguster  
Bon appétit !

A  
venir

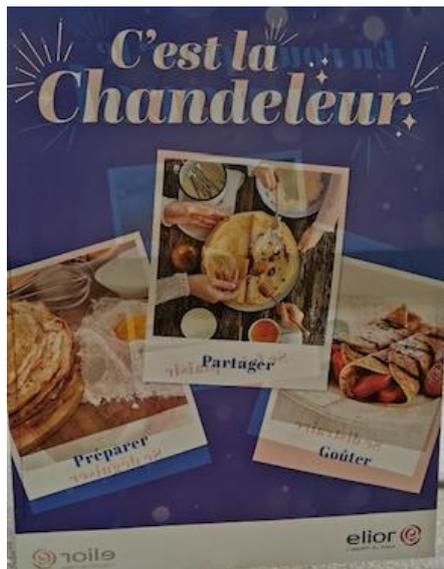
Raconte-moi une recette !

# Newsletter

LA LETTRE D'INFORMATION DE VOTRE RESTAURANT



Epiphanie: 5 janvier 2021  
Chandeleur: 2 février 2021



**L'EQUIPE ELIOR ENSEIGNEMENT A VOTRE SERVICE !**

# Newsletter

LA LETTRE D'INFORMATION DE VOTRE RESTAURANT



Fromente - Saint François  
Ecole, Collège  
Centre de Loisirs - 49270 Saint-Denis-la-Plaine

## Le Nouvel an Lunaire : 28 janvier 2021



**L'EQUIPE ELIOR ENSEIGNEMENT A VOTRE SERVICE !**

# Newsletter

LA LETTRE D'INFORMATION DE VOTRE RESTAURANT



Fromente - Saint François  
Evêché, Collège  
L'Institut de Champagne - 49200 Saint-Denis-la-Plaine

## L'équipe 2020-2021

